

Ringelblumen- salbe

Diese Salbe kannst du leicht selber herstellen.
Die Ringelblumensalbe hilft bei aufgeschlagenen
Knien, rauer Haut sowie Schnitt- und Brandwunden.
Sie wirkt entzündungshemmend und fördert
die Wundheilung.



Zutaten für ein Döschen (25 ml)

2 Kaffeelöffel Mandelöl (bzw. Oliven-, Sonnenblumen- oder Avocadoöl)

2 Kaffeelöffel Kokosfett (Pflanzenfett)

1 Kaffeelöffel Bienenwachs (Granulat), einige Ringelblumenblüten

Ringelblumenblüten findest du bestimmt irgendwo in einem Garten.

Erhitze alle Zutaten langsam und unter gelegentlichem Rühren vorsichtig in einer Pfanne, bis das Wachs geschmolzen ist. Das Öl darf dabei auf keinen Fall zu heiss werden!

Fülle die Salbe, nachdem sie etwas abgekühlt ist, durch ein Sieb (Tuch, Teesieb oder Teefilter) ab.

Schreib dein Döschen nun noch mit einer hübsch gestalteten Etikette an.